

Richard Dvořák

25. 08. 2019

Čas

48:58

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

67. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Richard Dvořák · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **04:54/km**

Rok narození
1981

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M35-44**

Stav
 **Dokončeno**

Vzdálenost
 **10 km**

Klub
Sambar, Lezecká stěna Kladno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:39

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

500. z 1925 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

45:13

Proti osobnímu rekordu

o 03:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:42 pomalejší

Osobní medián

46:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

