

Pamětní list

# Běh Teplickými skalami

2019

62

## Dušan Gajdoš

25. 08. 2019

Čas

**48:31**

Tempo

**04:51/km**

Celkové pořadí

**62. místo**

9. místo · M45-54

### Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2019

# Podrobnosti výkonu

Dušan Gajdoš · Běh Teplickými skalami · 2019

## Údaje o výkonu

Datum  
 **25. 08. 2019**

Tempo  
 **04:51/km**

Klub  
**Červený Kostelec**

Trasa  
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie  
 **M45-54**

Rok narození  
**1973**

Vzdálenost  
 **10 km**

Pořadí v kategorii  
 **9. místo**

Stav  
 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**09:12**

Ztráta na předchozího

**Shodný čas**

Porovnání na trase

**472. z 1925 · nejlepších 25 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 5**

Osobní rekord

**46:14**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:17 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:30 pomalejší**

Osobní medián

**47:54**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:37 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

