Pamětní list

Běh Teplickými skalami

2019

48

Jakub Nešvera

25. 08. 2019

Čas

46:52

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

48. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jakub Nešvera · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
25. 08. 2019

Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost
10 km

Tempo
04:41/km

Kategorie
M20-34

Klub
HO Lezci Kladno

Rok narození
1986

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:33

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
352. z 1925 · nejlepších 19 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 3

Osobní rekord
46:52

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 00:26 rychlejší

Osobní medián
47:18

Proti osobnímu mediánu
o 00:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

