

Jiří Polej

25. 08. 2019

Čas

46:39

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

43. místo

7. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jiří Polej · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:40/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Hronov

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:20

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

329. z 1925 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

43:27

Proti osobnímu rekordu

o 03:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:12 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

