

Roman Jakoubek

25. 08. 2019

Čas

46:35

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

40. místo

6. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Roman Jakoubek · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **04:40/km**

Klub
Trutnov

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1967

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

320. z 1925 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 rychlejší

Osobní rekord

45:47

Osobní medián

47:41

Proti osobnímu rekordu

o 00:48 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

