

Jan Jirka

25. 08. 2019

Čas

46:27

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

37. místo

7. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Jirka · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:39/km



Kategorie

M35-44



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

AC Náchod

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:08

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

311. z 1925 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Osobní rekord

44:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 pomalejší

Osobní medián

47:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

