

Běh Teplickými skalami

2019

36

Jan Melišík

25. 08. 2019

Čas

46:27

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

36. místo

5. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Melišík · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:39/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

5. místo

Klub

Redpoint team

Rok narození

1974



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:08

Ztráta na předchozího

00:48

Porovnání na trase

311. z 1925 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

45:35

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:15 rychlejší

Osobní medián

46:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

