

Jakub Rucker

25. 08. 2019

Čas

45:26

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

34. místo

M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jakub Rucker · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:33/km



Kategorie

M20-34

Klub

Bonbon Machov

Rok narození

1988



Stav

Dokončeno

Jméno ve zdroji

Jakub Rucker

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:07

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

243. z 1925 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

o 00:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

46:26

Proti osobnímu mediánu

o 01:00 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

