

Miroslav Holub

25. 08. 2019

Čas

44:08

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

29. místo

4. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Holub · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
25. 08. 2019

 Tempo
04:25/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1966

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:49

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

159. z 1925 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Proti předchozímu pokusu

Stejný čas

Osobní rekord

41:02

Osobní medián

43:50

Proti osobnímu rekordu

o 03:06 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

