

Miroslav Duch

25. 08. 2019

Čas

43:17

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

20. místo

5. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslav Duch · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum
 **25. 08. 2019**

Tempo
 **04:20/km**

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
 **Běh Teplickými skalami 10 km (kino)**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **5. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:58

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

117. z 1925 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

41:26

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

43:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

