

Daniel Gromus

25. 08. 2019

Čas

43:05

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

19. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Daniel Gromus · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu

Datum



25. 08. 2019

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (kino)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:19/km

Kategorie



M35-44

Klub

HO Rýmařov

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:46

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

109. z 1925 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

43:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:06 rychlejší