

Jan Beran

25. 08. 2019

Čas

42:07

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

12. místo

M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jan Beran · Běh Teplickými skalami · 2019

Údaje o výkonu



Datum

25. 08. 2019



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (kino)



Vzdálenost

10 km



Tempo

04:13/km



Kategorie

M35-44

Klub

SKI Police nad Metují

Rok narození

1983



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:48

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

76. z 1925 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 13

Osobní rekord

41:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:18 pomalejší

Osobní medián

42:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

