

## Šindelářová Blanka

17. 12. 2023

Čas

**22:23**

Tempo

**04:29/km**

Celkové pořadí

**19. místo**

1. místo · Z45+

### Řakom 2023 - Zimní Řakom (2023-12-17)

5 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
female-age-45-plus



**Nový nejlepší evidovaný čas**  
Řakom 2023 - Zimní Řakom (2023-12-17)



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Šindelářová Blanka · Řakom · 2023

## Údaje o výkonu

Datum

 **17. 12. 2023**

Trasa

 **Řakom 2023 - Zimní Řakom (2023-12-17)**

Vzdálenost

 **5 km**

Tempo

 **04:29/km**

Kategorie

 **Z45+**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

**Blovice**

Rok narození

**1972**

Stav

 **Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**03:24**

Ztráta na předchozího

**00:13**

Porovnání na trase

**19. z 63 · nejlepších 31 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**22:23**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**