

# Ruská Alexandra

29. 12. 2018

Čas

**26:48**

Tempo

**05:22/km**

Celkové pořadí

**25. místo**

1. místo · Z0-34

## Řakom 2018 - Silvestrovský Řakom (2018-12-29)

 5 km

### Ocenění



**Vítěz tratě**

female-age-up-to-34



**Dokončený ročník**

2018

# Podrobnosti výkonu

Ruská Alexandra · Řakom · 2018

## Údaje o výkonu

Datum



**29. 12. 2018**

Trasa



Řakom 2018 - Silvestrovský Řakom (2018-12-29)

Vzdálenost



**5 km**

Tempo



**05:22/km**

Kategorie



**Z0-34**

Pořadí v kategorii



**1. místo**

Klub

**Miláno Holýšov**

Rok narození

**1984**

Stav



**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:44**

Ztráta na předchozího

**00:28**

Porovnání na trase

**25. z 34 · nejlepších 74 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**26:48**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**