

Zdeněk Rus

27. 09. 2025

Čas

31:44

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

16. místo

2. místo · M60+

Podzimním Železnorudskem 2025 - Dospělí - 6000 m

 6 km

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Podzimním Železnorudskem · 2025

Údaje o výkonu

Datum

 **27. 09. 2025**

Trasa

 **Podzimním Železnorudskem 2025 - Dospělí - 6000 m**

Vzdálenost

 **6 km**

Tempo

 **05:17/km**

Kategorie

 **M60+**

Pořadí v kategorii

 **2. místo**

Klub

TJ ATLETIKA NÝRSKO

Rok narození

1952

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:09

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

16. z 20 · nejlepších 80 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus