

Pamětní list

Podzimním Železnorudskem

2024

3

Zdeněk Rus

28. 09. 2024

Čas

30:37

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M70+

Podzimním Železnorudskem 2024 - Dospělí - 6000 m

 6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Podzimním Železnorudskem · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **28. 09. 2024**

Trasa

 **Podzimním Železnorudskem 2024 - Dospělí - 6000 m**

Vzdálenost

 **6 km**

Tempo

 **05:06/km**

Kategorie

 **M70+**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

TJ Nýrsko

Rok narození

1952

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

00:53

Porovnání na trase

3. z 21 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus