

Zdeněk Rus

28. 09. 2022

Čas

34:10

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

25. místo

1. místo · M70+

Podzimním Železnorudskem 2022 - Dospělí - 6000 m

 6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Podzimním Železnorudskem · 2022

Údaje o výkonu

Datum



28. 09. 2022



Trasa

Podzimním Železnorudskem 2022 - Dospělí - 6000 m

Vzdálenost



6 km



Tempo

05:42/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

TJ Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:31

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

25. z 32 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:10

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus