

Josef Růžička

28. 09. 2019

Čas

34:23

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

10. místo

1. místo · M70+

Podzimním Železnorudskem 2019 - Dospělí - 5500 m

 5,5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2019

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Podzimním Železnorudskem · 2019

Údaje o výkonu



Datum

28. 09. 2019



Trasa

Podzimním Železnorudskem 2019 - Dospělí - 5500 m



Vzdálenost

5,5 km



Tempo

06:15/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

TATRAN ŽE RU

Rok narození

1939



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:32

Ztráta na předchozího

02:38

Porovnání na trase

10. z 11 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:23

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus