

Zdeněk Rus

28. 09. 2019

Čas

44:57

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

13. místo

1. místo · M60-69

Podzimním Železnorudskem 2019 - Dospělí - 8500 m

 8,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Podzimním Železnorudskem · 2019

Údaje o výkonu

Datum



28. 09. 2019

Trasa



Podzimním Železnorudskem 2019 - Dospělí - 8500 m

Vzdálenost



8,5 km

Tempo



05:17/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT NÝRSKO

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

13. z 17 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

44:57

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus