

Josef Růžička

06. 10. 2018

Čas

34:27

Tempo

06:53/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M70+

Podzimním Železnorudskem 2018 - Dospělí - 5000 m

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2018

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Podzimním Železnorudskem · 2018

Údaje o výkonu



Datum

06. 10. 2018



Trasa

Podzimním Železnorudskem 2018 - Dospělí - 5000 m



Vzdálenost

5 km



Tempo

06:53/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

1. místo

Klub

TATRAN ŽELEZNÁ RUDA

Rok narození

1939



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:02

Ztráta na předchozího

06:32

Porovnání na trase

7. z 7

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:27

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus