

Pamětní list

Podzimním Železnorudskem

2015

8

Lucie Ch. Kopecká

04. 10. 2015

Čas

28:55

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · Z40+

Podzimním Železnorudskem 2015 - Dospělí - 5000 m

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2015

Podrobnosti výkonu

Lucie Ch. Kopecká · Podzimním Železnorudskem · 2015

Údaje o výkonu

Datum



04. 10. 2015



Trasa

Podzimním Železnorudskem 2015 - Dospělí - 5000 m

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:47/km



Kategorie

Z40+

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Železná Ruda



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:48

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

8. z 11 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

28:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus