

Pamětní list

# Podzimním Železnorudskem

2014

1

## Josef Růžička

28. 09. 2014

Čas

**29:48**

Tempo

**06:37/km**

Celkové pořadí

**1. místo**

1. místo · M70+

### Podzimním Železnorudskem 2014 - Dospělí - 4500 m

 4,5 km

#### To nejdůležitější



**Top čas trasy**

#### Ocenění



**Vítěz tratě**  
celkově



**Vítěz tratě**  
male-age-70-plus



**Dokončený ročník**  
2014

# Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Podzimním Železnorudskem · 2014

## Údaje o výkonu



Datum

**28. 09. 2014**



Trasa

Podzimním Železnorudskem 2014 - Dospělí - 4500 m



Vzdálenost

**4,5 km**



Tempo

**06:37/km**



Kategorie

**M70+**



Pořadí v kategorii

**1. místo**

Klub

**TATRAN ŽE. RUDA**

Rok narození

**1939**



Stav

**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

**04:17**

Porovnání na trase

**1. z 2**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**29:48**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**