

Zdeněk Rus

23. 09. 2012

Čas

40:20

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

9. místo

1. místo · M60-69

Podzimním Železnorudskem 2012 - Dospělí - 8500 m

 8,5 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-60-69



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2012

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Podzimním Železnorudskem · 2012

Údaje o výkonu

Datum



23. 09. 2012

Trasa



Podzimním Železnorudskem 2012 - Dospělí - 8500 m

Vzdálenost



8,5 km

Tempo



04:45/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT NÝRSKO

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:14

Ztráta na předchozího

00:28

Porovnání na trase

9. z 22 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

40:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus