

Josef Růžička

28. 09. 2006

Čas

45:40

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

24. místo

4. místo · M60+

Podzimním Železnorudskem 2006 - Dospělí - 8500 m

 8,5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2006

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Podzimním Železnorudskem · 2006

Údaje o výkonu

Datum



28. 09. 2006

Trasa



Podzimním Železnorudskem 2006 - Dospělí - 8500 m

Vzdálenost



8,5 km

Tempo



05:22/km

Kategorie



M60+

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

TAZR

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:46

Ztráta na předchozího

02:24

Porovnání na trase

24. z 26 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

45:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus