

Běh Teplickými skalami

2020

184

Jan Poláček

30. 08. 2020

Čas

01:05:13

Tempo

06:31/km

Celkové pořadí

184. místo

26. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (park)



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh Teplickými skalami · 2020

Údaje o výkonu



Datum

30. 08. 2020



Trasa

Běh Teplickými skalami 10 km (park)



Vzdálenost

10 km



Tempo

06:31/km



Kategorie

M45-54



Pořadí v kategorii

26. místo

Klub

Náchod

Rok narození

1968



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:15

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

314. z 369 · nejlepších 86 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

01:05:13

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus