

Ralf Janek

30. 08. 2020

Čas

01:02:08

Tempo

06:13/km

Celkové pořadí

168. místo

42. místo · M20-34

Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Ralf Janek · Běh Teplickými skalami · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
30. 08. 2020

 Tempo
06:13/km

Klub
Náchod

Jméno ve zdroji
Janek Ralf

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 Kategorie
M20-34

Rok narození
1993

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
42. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:10

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

287. z 369 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:02:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus