

Pavel Šembera

30. 08. 2020

Čas

58:57

Tempo

05:54/km

Celkové pořadí

148. místo

43. místo · M35-44

Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Pavel Šembera · Běh Teplickými skalami · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
30. 08. 2020

 Tempo
05:54/km

Klub
Praha

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 Kategorie
M35-44

Rok narození
1980

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
43. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:59

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

254. z 369 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

57:25

Proti osobnímu rekordu

o 01:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus