

Bořek Lamich

30. 08. 2020

Čas

49:51

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

64. místo

10. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

Bořek Lamich · Běh Teplickými skalami · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
30. 08. 2020

 Tempo
04:59/km

Klub
Run for life

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:53

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

119. z 369 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

49:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus