

David Vaněk

30. 08. 2020

Čas

49:04

Tempo

04:54/km

Celkové pořadí

60. místo

9. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2020

Podrobnosti výkonu

David Vaněk · Běh Teplickými skalami · 2020

Údaje o výkonu

Datum



30. 08. 2020

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (park)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:54/km

Kategorie



M45-54

Pořadí v kategorii



9. místo

Klub

Sokol Bezděkov nad/Metují

Rok narození

1974

Stav



Dokončeno

Jméno ve zdroji

Vaněk David

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:06

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

108. z 369 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:49 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus