

Zdeňka Jonášová

29. 08. 2021

Čas

01:07:05

Tempo

06:43/km

Celkové pořadí

205. místo

1. místo · Z55+

Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Teplickými skalami · 2021

Údaje o výkonu

 Datum
29. 08. 2021

 Tempo
06:43/km

Klub
HRADECKÝ SPINNING KLUB

 Trasa
Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

 Vzdálenost
10 km

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

28:23

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

323. z 369 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:02:52

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:13 pomalejší