

Dušan Podroužek

29. 08. 2021

Čas

42:59

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

18. místo

M45-54

Běh Teplickými skalami 10 km (park)

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Dušan Podroužek · Běh Teplickými skalami · 2021

Údaje o výkonu

Datum



29. 08. 2021

Trasa



Běh Teplickými skalami 10 km (park)

Vzdálenost



10 km

Tempo



04:18/km

Kategorie



M45-54

Klub

AC SLOVAN LIBEREC

Rok narození

1974

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:17

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

26. z 369 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

42:59

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus