

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

3

2020

Luboš Reif

28. 04. 2020

Čas

30:43

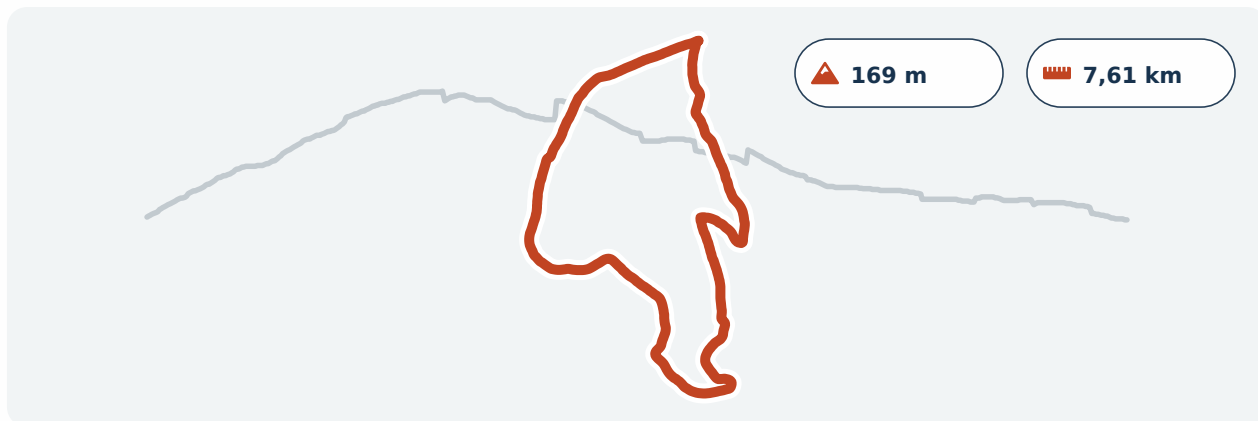
Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

3. místo

Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“



To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Luboš Reif  · Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“ · 2020

Údaje o výkonu

 Datum
28. 04. 2020

 Trasa
Běh okolo „Zámečku“ přes „Dmout“

 Vzdálenost
7,61 km

 Převýšení
169 m

 Tempo
04:02/km

Rok narození
1982

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:45

Porovnání na trase

3. z 19 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

30:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 rychlejší

Osobní medián

31:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

