

Tomasz Łak

28. 08. 2022

Čas

57:35

Tempo

05:49/km

Celkové pořadí

180. místo

29. místo · M45-54

Běh Teplickými skalami 9,9 km (park)

 9,9 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tomasz Łak · Běh Teplickými skalami · 2022

Údaje o výkonu

Datum



28. 08. 2022

Trasa



Běh Teplickými skalami 9,9 km (park)

Vzdálenost



9,9 km

Tempo



05:49/km

Kategorie



M45-54

Pořadí v kategorii



29. místo

Klub

NOA

Rok narození

1972

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:01

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

180. z 308 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

57:35

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus