

Zdeněk Rus

11. 06. 2023

Čas

34:28

Tempo

06:45/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · M70+

Běh na Hraničář 2023 - Nýrsko - Hraničář

 5,1 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Hraničář · 2023

Údaje o výkonu

Datum  11. 06. 2023	Trasa  Běh na Hraničář 2023 - Nýrsko - Hraničář	Vzdálenost  5,1 km
Tempo  06:45/km	Kategorie  M70+	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub TJ Nýrsko	Rok narození 1952	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:07

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

20. z 42 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus