

Pamětní list

Běh na Hraničář

2023

4

Jiří Žák

11. 06. 2023

Čas

27:14

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

4. místo

2. místo · M50-59

Běh na Hraničář 2023 - Nýrsko - Hraničář

 5,1 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh na Hraničář · 2023

Údaje o výkonu

Datum



11. 06. 2023

Trasa



Běh na Hraničář 2023 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5,1 km

Tempo



05:20/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

Fit bez diet

Rok narození

1971

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:53

Porovnání na trase

4. z 42 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

27:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus