

Pamětní list

Běh na Hraničář

2023

7

Miroslav Forst

11. 06. 2023

Čas

29:24

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hraničář 2023 - Nýrsko - Hraničář

 5,1 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Forst · Běh na Hraničář · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 11. 06. 2023	 Trasa Běh na Hraničář 2023 - Nýrsko - Hraničář	 Vzdálenost 5,1 km
 Tempo 05:46/km	 Kategorie M40-49	 Pořadí v kategorii 4. místo
 Klub Sušice	 Rok narození 1983	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:03

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

7. z 42 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:24

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus