

Pamětní list

Běh na Hraničář

2022

30

Zdeněk Rus

05. 06. 2022

Čas

36:02

Tempo

07:04/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · M70+

Běh na Hraničář 2022 - Nýrsko - Hraničář

 5,1 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Hraničář · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
05. 06. 2022

 Tempo
07:04/km

Klub
TJ Nýrsko

 Trasa
Běh na Hraničář 2022 - Nýrsko - Hraničář

 Kategorie
M70+

Rok narození
1952

 Vzdálenost
5,1 km

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:58

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

30. z 46 · nejlepších 66 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus