

Zdeněk Rus

30. 06. 2013

Čas

28:58

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

18. místo

1. místo · Muži D

Běh na Hraničář 2013 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh na Hraničář · 2013

Údaje o výkonu

Datum



30. 06. 2013

Trasa



Běh na Hraničář 2013 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:48/km

Kategorie



Muži D

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

KČT Nýrsko

Rok narození

1952

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:15

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

18. z 42 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

28:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus