

Josef Růžička

27. 06. 2010

Čas

34:38

Tempo

06:56/km

Celkové pořadí

21. místo

1. místo · M70+

Běh na Hraničář 2010 - Nýrsko - Hraničář

5 km

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-plus



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Běh na Hraničář · 2010

Údaje o výkonu

Datum



27. 06. 2010

Trasa



Běh na Hraničář 2010 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



06:56/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:50

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

21. z 30 · nejlepších 70 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

34:38

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus