

Pamětní list

Běh na Hraničář

2010

22

Josef Les

27. 06. 2010

Čas

35:43

Tempo

07:09/km

Celkové pořadí

22. místo

4. místo · M60-69

Běh na Hraničář 2010 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2010

Podrobnosti výkonu

Josef Les · Běh na Hraničář · 2010

Údaje o výkonu

Datum



27. 06. 2010

Trasa



Běh na Hraničář 2010 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



07:09/km

Kategorie



M60-69

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

TJ Maratonstav Úpice

Rok narození

1947

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:55

Ztráta na předchozího

01:05

Porovnání na trase

22. z 30 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus