

Pamětní list

Běh na Hraničář

2009

34

Jaroslav Gaman

28. 06. 2009

Čas

43:39

Tempo

08:44/km

Celkové pořadí

34. místo

2. místo · M70+

Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Gaman · Běh na Hraničář · 2009

Údaje o výkonu

Datum



28. 06. 2009

Trasa



Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



08:44/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



2. místo

Klub

Avanti Havířov

Rok narození

1935

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:46

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

34. z 34 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:39

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus