

Pamětní list

Běh na Hraničář

2009

30

Josef Růžička

28. 06. 2009

Čas

36:49

Tempo

07:22/km

Celkové pořadí

30. místo

1. místo · M70+

Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2009

Podrobnosti výkonu

Josef Růžička · Běh na Hraničář · 2009

Údaje o výkonu

Datum



28. 06. 2009

Trasa



Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



07:22/km

Kategorie



M70+

Pořadí v kategorii



1. místo

Klub

Tatran Železná Ruda

Rok narození

1939

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:56

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

30. z 34 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:49

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus