

Vlastimil Flegl

28. 06. 2009

Čas

28:21

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Vlastimil Flegl · Běh na Hraničář · 2009

Údaje o výkonu

Datum



28. 06. 2009

Trasa



Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:40/km

Kategorie



M50-59

Pořadí v kategorii



3. místo

Klub

Brtev

Rok narození

1953

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:28

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

14. z 34 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

28:21

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus