

Pamětní list

Běh na Hraničář

2009

7

Lubomír Jokel

28. 06. 2009

Čas

26:22

Tempo

05:16/km

Celkové pořadí

7. místo

4. místo · M40-49

Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Lubomír Jokel · Běh na Hraničář · 2009

Údaje o výkonu

Datum



28. 06. 2009

Trasa



Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:16/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



4. místo

Klub

Praha Běchovice

Rok narození

1964

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:29

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

7. z 34 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

26:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus