

Miroslav Žabenský

28. 06. 2009

Čas

29:01

Tempo

05:48/km

Celkové pořadí

16. místo

5. místo · M20-39

Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Miroslav Žabenský · Běh na Hraničář · 2009

Údaje o výkonu

Datum



28. 06. 2009

Trasa



Běh na Hraničář 2009 - Nýrsko - Hraničář

Vzdálenost



5 km

Tempo



05:48/km

Kategorie



M20-39

Pořadí v kategorii



5. místo

Klub

AC Mariánské Lázně

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:08

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

16. z 34 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

29:01

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus