

Rus Zdeněk

06. 06. 2026

Čas

43:09

Tempo

06:10/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · M71+

Běh Zelenským údolím 2026 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-71-plus



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2026

Podrobnosti výkonu

Rus Zdeněk · Běh Zelenským údolím · 2026

Údaje o výkonu

Datum

 **06. 06. 2026**

Trasa

 **Běh Zelenským údolím 2026 - Muži - 7000 m**

Vzdálenost

 **7 km**

Tempo

 **06:10/km**

Kategorie

 **M71+**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

T.J. Nýrsko

Rok narození

1952

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:39

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

12. z 19 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

43:09

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus