

Forst Miroslav

07. 06. 2025

Čas

31:28

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

6. místo

3. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2025 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Forst Miroslav · Běh Zelenským údolím · 2025

Údaje o výkonu

Datum

 **07. 06. 2025**

Trasa

 **Běh Zelenským údolím 2025 - Muži - 7000 m**

Vzdálenost

 **7 km**

Tempo

 **04:30/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **3. místo**

Klub

Sušice

Rok narození

1983

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:37

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

6. z 18 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:28

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus