

Zdeněk Rus

08. 06. 2024

Čas

38:43

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2024 - Muži - 7000 m

7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Zelenským údolím · 2024

Údaje o výkonu

Datum

 **08. 06. 2024**

Trasa

 **Běh Zelenským údolím 2024 - Muži - 7000 m**

Vzdálenost

 **7 km**

Tempo

 **05:32/km**

Kategorie

 **M70+**

Pořadí v kategorii

 **1. místo**

Klub

TJ Nýrsko

Rok narození

1952

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:55

Ztráta na předchozího

00:34

Porovnání na trase

17. z 29 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

38:43

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus