

Zdeněk Rus

10. 06. 2023

Čas

37:18

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · M70+

Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Zelenským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum  10. 06. 2023	Trasa  Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m	Vzdálenost  7 km
Tempo  05:20/km	Kategorie  M70+	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub TJ Nýrsko	Rok narození 1952	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:55

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

19. z 35 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

37:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus