

Pamětní list

Běh Zelenským údolím

2023

12

Ondřej Pernica

10. 06. 2023

Čas

33:17

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · M40-49

Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m

 7 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Pernica · Běh Zelenským údolím · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **10. 06. 2023**

Trasa

 **Běh Zelenským údolím 2023 - Muži - 7000 m**

Vzdálenost

 **7 km**

Tempo

 **04:45/km**

Kategorie

 **M40-49**

Pořadí v kategorii

 **5. místo**

Klub

LBK Železná Ruda

Rok narození

1974

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:54

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

12. z 35 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

33:17

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus